

SIEMPRE MUJER[®]

JUNIO/JULIO
2014

VERANO POWER

12 PASOS FÁCILES
contra la piel
de lagarto y los
pelos parados
¡Sal al sol!

MODA

El blanco
se apodera
de las calles
de Curazao

TODO BRASIL

Desde *apps*
hasta *outfits...*
Vive el Mundial

REPORTAJE ESPECIAL

10 compañías
que 
a los latinos

**ZOE
SALDAÑA**
QUÉ TIENE ELLA
QUE NO TIENEN
LAS DEMÁS

**COVER
CONTEST**
Sé la musa de
tu revista favorita
¡y gana hasta
\$10,000!

Display until 8/26/14
Exhiba hasta el 26 de agosto

Vol. 9, Núm. 3 \$2.99



Visita SiempreMujer.com
Síguenos @siempremujer
@revistasiempremujer

• POR JESS TORRES



Bella y en forma

» Todas lo hemos hecho alguna vez: saltarnos una sesión de cardio o evitar correr a casa después del gimnasio, sudadas y con la cara roja, con tal de conservar un peinado fabuloso. Esas actividades que nos permiten sentirnos y vernos en nuestra mejor forma, pueden dejarnos sintiéndonos desarregladas. Pero seamos honestas, las endorfinas y nuestras caderas bien merecen la pena. Por eso, en mi bolso del gimnasio me armo con productos esenciales; como un gel de baño que hace las veces de espuma para el afeitado, un esmalte de uñas que nunca se opaca en el agua, y sales de baño perfectas para después de una dura sesión de *spinning*.



@byjessstorres

ALIVIO PARA LAS CICLISTAS

Calmante baño de sales con pino, enebro y madera de cedro **Bath Cycle Soak**, \$13, de **EveryOne**.



MUÉVETE

Antitranspirante/desodorante que se activa con el movimiento **Motion Sense Invisible Solid**, en **Tropical Rush**, \$6, de **Degree**.



REFRÉSCATE

Toallitas refrescantes para el cuerpo con un acabado de polvos **Total Refresh Cooling Body Cloths**, \$4, de **Ban**.



SALVAVIDAS PARA EL CABELLO

Champú seco perfumado **Côte d'Azur Hair Refresher**, \$23, de **Oribe**.



SIN NUDOS

Cepillo para desenredar, \$14, de **The Wet Brush**.



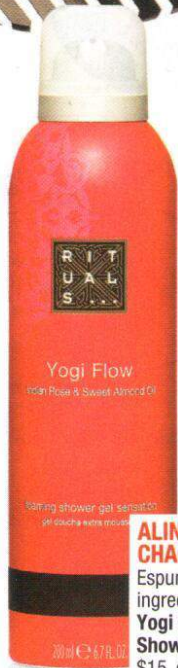
PARA LAS NADADORAS

Esmalte de uñas **Triple Shine**, en **Jell-ous** y **Vitamin D-Light**, \$5, de **Sally Hansen**.



SOLUCIÓN RÁPIDA

Toallitas que absorben el sudor y la grasa **Sweat & Oil Blotting Film**, \$12, de **Shiseido**.

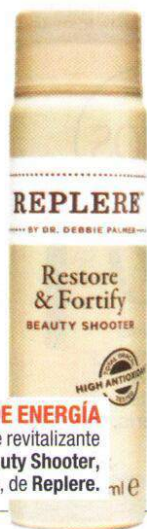


ALINEA TUS CHACRAS

Espuma de baño con ingredientes ayurvédicos **Yogi Flow Foaming Shower Gel Sensation**, \$15, de **Rituals**.

EXPLOSIÓN DE ENERGÍA

Bebida antioxidante revitalizante **Restore & Fortify Beauty Shooter**, \$37 por 14, de **Replere**.



MUJER DEPORTIVA

La venezolana **Lindsay Casinelli**, copresentadora de *República Deportiva* (Univisión), que cubrirá el Mundial Brasil 2014, comparte sus secretos de *fitness*.

- ¿Cuál es tu entrenamiento favorito? Me gusta bailar en clases de Zumba, salsa o *hip hop*; cualquier ejercicio con ritmo que me mantenga entretenida y en forma.
- ¿Usas maquillaje cuando haces ejercicio? ¡No, no y no! Por mi trabajo siempre tengo que estar maquillada, así que cuando no estoy trabajando, dejo a mi piel respirar. Pero el rímel siempre lo llevo puesto.
- ¿Cómo cuidas tu piel durante un entrenamiento? Lo más importante es el agua, así que me pongo crema hidratante con bloqueador solar.

